



« Le Bien-Etre par le Spa... la santé par l'Eau »

Et si votre moment détente était là ?

Revitalisez votre corps, détendez tous vos points de tensions en vous offrant 20min de détente quotidienne chez vous...

- **Les Bienfaits du spa**

Les bienfaits du spa sont nombreux, à commencer par **la relaxation** : l'eau chaude fait monter la température de votre corps et dilate les vaisseaux pour une meilleure circulation sanguine, **l'hydro-massage** exercé sur vos muscles et articulations leur permettent de **se relâcher** et favorisent la récupération après l'effort.

Le bien-être par le spa.

Côté santé, c'est un **partenaire idéal** dans la lutte contre le stress, l'évacuation des toxines, la baisse de la tension artérielle, les migraines et **la détente** obtenue améliore la qualité du sommeil.

Plus qu'un moment de détente, de massage, ou de relaxation personnelle, il devient également **un nouvel espace de communication**, de retrouvailles, en couple, en famille ou entre amis vous trouverez dans votre spa un **véritable lieu d'échanges** comme nous pouvions le faire autrefois autour d'un bon feu de cheminée...

Alors laissez-vous tenter, laissez le temps s'arrêter et accordez-vous un moment à vous...

Un complément bien-être... le sauna

- **Les Bienfaits du sauna**

Le sauna élimine les toxines, soulage la douleur et la fatigue des muscles, améliore la circulation et la pression artérielle. Il lutte contre les stress en augmentant le sentiment de bien-être.

